

Мурманская областная молодёжная экспедиция “Зелёная гора” - 2018.

Методическая статья для единомышленников.

1. Введение. Особенности проекта “Зелёная гора”

Мурманская областная молодёжная экспедиция “Зелёная гора” - проект, рассчитанный на людей, никогда не бывавших в походе. Мы не ставили целью собрать опытных туристов для совершения особенного, сложного перехода. Наша цель - приобщить подрастающее поколение к ценностям, заключённым в любительском туризме, познакомить школьников и студентов с людьми, для которых поход - часть образа жизни, особый способ познавать мир.

Поэтому основная особенность нашего проекта - совместное действие людей младшего поколения (школьников, студентов) и представителей Мурманского областного совета ветеранов, имеющих богатый туристический опыт и обширные знания о нашем регионе. Также важным моментом для нас является ориентация на опекаемых детей и детей из малообеспеченных семей, которые благодаря проведению проекта смогли поучаствовать в туристической экспедиции регионального масштаба.

Ещё одна важная особенность - богатая культурная составляющая экспедиции. Мы не просто показали участникам один из интереснейших маршрутов Мурманской области, мы смогли погрузить их в особую культурную среду. Большую роль в этой среде играет туристская песня - жанр самодеятельного творчества, утративший популярность вместе с увяданием массового туризма. В рамках экспедиции был проведён фестиваль туристской песни “Зелёная гора”, где участники познакомились со знаковыми песнями жанра и пообщались с современными авторами песен. Другая, не менее важная часть туристической культуры - бережное отношение к окружающей среде. При обустройстве походного лагеря опытные туристы рассказали новичкам о правилах ведения быта в лесу, о необходимости сбора и выноса мусора с места лагеря, о рациональном и безопасном использовании природных ресурсов. По окончании экспедиции участниками был проведён экологический патруль с целью очистки окрестностей лагеря от мусора.

2. Основные этапы экспедиции.

Предварительный этап

В рамках предварительного этапа перед организаторами встали следующие задачи:

- определить целевые группы;
- найти опытного проводника (связаться с туристической организацией или знакомыми туристами).

- обеспечить медицинское сопровождение участников;
- выбрать даты и маршрут будущей экспедиции;
- предусмотреть возможные дополнительные выходы, предварительные тренировочные походы, проверку снаряжения;
- запланировать послепоходные встречи и подведение итогов экспедиции;
- подготовить положение об экспедиции;
- ознакомиться с порядком уведомления официальных структур (МЧС, Минприроды, ГИБДД - при заказе транспорта для перевозки участников);

В нашем случае проблему выбора проводника решает сотрудничество с Советом ветеранов Мурманской области. Мы неоднократно участвовали в походах вместе с представителями этой организации и знаем, что это опытные, ответственные специалисты, знакомые со спецификой детского туризма.

Если в походе участвуют учащиеся школ и других учебных заведений, то даты и сроки должны быть согласованы с администрацией образовательных учреждений. Удобно проводить походы во время школьных каникул, но в связи с особенностями нашего города организация подобных мероприятий в летнее время затруднительна (большая часть школьников находится за пределами города до начала учебного года).

Выбор маршрута экспедиции мы обычно доверяем руководителю похода - туристу-инструктору. Некоторые маршруты по возможности проверяем лично - проходим малым опытным составом предварительно.

Положение об экспедиции пишется сразу, как только выбраны целевые группы, руководители экспедиции, установлены даты и маршрут. Необходимо учитывать тот факт, что во время подготовки экспедиции могут возникнуть новые обстоятельства, в связи с которыми положение может быть откорректировано. Конечный вариант положения должен в точности соответствовать фактическим планам организаторов, т.к. этот документ является "паспортом" мероприятия, имеющим юридическую силу.

В ходе реализации проекта мы провели дополнительные походы, не имеющие отдельных положений. Первый поход состоялся 1-2 сентября в окрестностях Мурманска и был рассчитан на самых младших участников, которые проявили интерес к экспедиции, но в силу возраста не смогли принять участие в основном этапе. Таким образом возрастная категория участников проекта была расширена. Второй поход был проведён 13-14 октября по инициативе участников основного этапа как дополнительная встреча. В его рамках укрепились знакомства, возникшие во время экспедиции по Ловозерским тундрам, участники проявили особый интерес к некоторым песням, звучавшим на фестивале "Зелёная гора". Также нужно сказать, что в дополнительном походе приняли участие люди, не имевшие возможности присоединиться к составу участников основного этапа.

Процедура уведомления официальных структур подробно описана на соответствующих сайтах (региональные управления МЧС, ГИБДД) Наш опыт показал, что своевременное обращение и формирование пакета необходимых документов исключает любые препятствия.

Подготовительный этап

В рамках этого этапа были поставлены следующие организационные задачи:

- распространить в целевых группах информацию о планируемом мероприятии;
- сформировать команды участников экспедиции с wybranными руководителями, собрать необходимые документы об участниках (медицинские справки, для несовершеннолетних - согласия родителей, законных представителей);
- проинформировать участников о необходимом снаряжении и обеспечить снаряжением нуждающихся;
- провести беседы с руководителями команд (разъяснение техники безопасности, составление продуктовых раскладок);
- при необходимости заказать транспортное средство для перевозки участников к месту старта;
- уведомить официальные структуры (региональные управления МЧС, при необходимости - ГИБДД и Минприроды) о проведении мероприятия.

На данный момент самый действенный путь распространения информации - социальные сети. Однако большое значение имеет прямое общение с целевыми группами: с администрацией и педагогами учебных заведений, с руководителями детско-юношеских организаций, со специалистами центров гражданского и патриотического воспитания. Помощь в деле оповещения потенциальных участников мы получили от Мурманского областного совета ветеранов, хранящего контакты и базы данных участников военизированных эстафет и военно-патриотических экспедиций.

Если у организаторов есть возможность обеспечить участие в походе большого количества людей, целесообразно привлекать СМИ, электронные издания, сайты и страницы дружественных организаций. Как показывает практика, заблаговременная информационная поддержка мероприятия даёт плоды и позволяет оповестить максимальное количество потенциально заинтересованных групп.

Ещё один действенный способ привлечения к проекту новых участников, активно используемый нами, - устные рассказы и выступления. Так, выступая с программой туристических песен в одной из библиотек города, рассказав о проекте, мы познакомились с опытным туристическим инструктором В. К. Копанько, который присоединился к нашему проекту и во время дополнительного похода 13-14 октября принял активное участие в обучении юных туристов.

Встречи и беседы с родителями (законными представителями) будущих несовершеннолетних участников экспедиции - важный и ответственный момент. Такие встречи проводятся в каждом учебном заведении, которое направляет обучающихся на участие в проекте, в присутствии руководителя команды. Как правило, именно таким путём определяются все подробности похода, включая особенности питания участников и распределение общественного снаряжения.

Транспортное средство для перевозки участников к месту начала похода

заказывается у юридического лица, имеющего лицензию на осуществление детских перевозок. Правила организации детских перевозок подробно описаны на сайте Госавтоинспекции МВД России (<https://xn--90adear.xn--p1ai/corp/people>). Кроме повышения цен на заказ автобуса за период организации экспедиции, мы не столкнулись с другими препятствиями.

Основной этап

В рамках этого этапа состоялась сама экспедиция “Зелёная гора” и все связанные с ней мероприятия:

- проезд к месту начала маршрута;
- прохождение маршрута;
- организация походного быта;
- культурные мероприятия в походе;
- возвращение;
- встречи после похода, работа над материалами экспедиции, укрепление связей между участниками.

Точка начала маршрута главного похода экспедиции “Зелёная гора” - рудник Карнасурта вблизи посёлка Ревда. К нему мы добрались на автобусе, заказанном у транспортной компании, имеющей лицензию на детские перевозки.

Наш поход в плане прохождения маршрута не имеет больших отличий от других любительских туристических походов. Однако необходимо учитывать особенности разновозрастного коллектива и разную подготовку участников. Необходимо непрерывно следить за моральным состоянием участников похода, вовремя уделять внимание уставшим, вовлекать в командное взаимодействие всех членов команд. Очень важно установить за правило внимание старших к младшим, обеспечить выполнение указаний руководителей и централизованное распределение еды и воды на привалах. От этого напрямую зависит скорость передвижения группы, её физическая и моральная устойчивость.

Организация лагерного быта в нашем случае тоже в целом не отходит от стандартных туристических правил. Однако отдельное внимание нужно уделить обучению участников и контролю на всех этапах: обустройство лагеря и спальных мест, приготовление питания, уход за снаряжением.

Культурному наполнению похода мы придаём особое значение, поэтому вместо “свободного времени” в расписании дня участников всегда были творческие мероприятия: мастер-класс по игре на варгане, мастер-класс по плетению ловцов снов, игра на гитаре, песенный фестиваль, написание путевых дневников. Культурная программа была организована также и в дополнительных походах. Участникам были предложены для разучивания туристские песни, педагоги клуба “Гравицапа” провели театральные тренинги и вечер туристских историй.

После похода (или после серии походов) обычно планируется встреча, на которой подводятся итоги конкурсов (конкурсы дневников, фотографий, песен, стихов), вручаются награды по самым разным номинациям, как то “самому младшему участнику”, “за проявленную стойкость”, “за безупречное прохождение маршрута” (для начинающих и неопытных участников походов важно поощрение). У нас состоялось целых три послепоходных встречи. На двух из них производилось награждение участников проекта дипломами, памятными призами.

3. Положительные результаты проекта.

Подводя итоги проекта “Мурманская областная молодёжная экспедиции “Зелёная гора”, мы можем сказать, что из запланированного у нас однозначно получилось.

Мы планировали:

- сформировать по итогам проекта разновозрастную молодёжную группу, заинтересованную массовым туризмом, ценностями отечественной туристической традиции и уникальной природой Кольского полуострова;
- передать знания и опыт старшего поколения мурманчан в лице Мурманского областного совета ветеранов молодым жителям Мурманской области;
- создать надёжную и долговечную материальную базу для осуществления походной деятельности без финансирования, привлечения к такой деятельности большего числа целевых групп;
- сформировать методические наработки по теме проекта для распространения среди единомышленников.

У нас получилось сформировать группу людей, готовых сотрудничать с нами в направлениях, определённых проектом. Это педагоги, студенты, школьники, готовые не только сами идти в следующие походы, но и увлекающие своим энтузиазмом новых участников. Некоторые из них встречаются с нами на наших занятиях клуба авторской песни “Гравицапа”.

Представители Совета ветеранов готовы продолжать сотрудничество с МРМОО “Гравицапа”, собирать молодёжь в новые походы - как простейшие, так и сложные, в том числе походы в зимних условиях. Участникам “Зелёной горы” уже предложено участие в нескольких походах разной степени сложности.

Наша материально-техническая база пополнилась необходимым снаряжением, главное из которых - палатка-шатёр с печкой, необходимая для походов климатических условиях Кольского полуострова.

Мы, как и планировали, уделили большое внимание организации культурной программы экспедиции. В результате реализации наших инициатив большинство участников экспедиции пришли к выводу, что писать путевые дневники - важное дело. Для некоторых это было непривычное занятие. Но, глядя на старших, новички заинтересовались им. Наш общий путевой дневник, собранный из цитат, песен, фотографий, рисунков, шуток участников похода, оказался интересен даже тем людям, кто никогда не был увлечён походной тематикой. Мы распространили это издание не только

среди участников похода, но и среди педагогов учебных заведений, в библиотеках школ и Центральной городской библиотеке Мурманска. Таким образом, о результатах проекта узнали и узнают в будущем многие мурманчане. Сборник “Путевой дневник” выложен в электронном виде на сайте МРМОО “Гравицапа” и доступен для всех интересующихся.

И, конечно, мы отмечаем зарождение интереса к культуре туристской песни в созданной нами за время проекта среде. Надо сказать, что это не очень простой вопрос. Обычно в спортивных секциях, занимающихся туризмом, по понятным причинам отсутствует традиция приобщения к культуре туристской песни. Этот жанр в настоящее время считается устаревшим и не популярен среди молодёжи. Но участники наших походов, встретившись с этими песнями в аутентичной обстановке - у костра, в дороге - по-другому воспринимают их, имеют возможность вслушаться в текст и узнать историю их создания. В походах и после возвращения в город мы распространили большое количество текстов песен по просьбам участников экспедиции. А те дети, которые пришли в клуб “Гравицапа” после участия в проекте, уже начали осваивать гитарный аккомпанемент.

Также нужно отметить, что в культурную программу экспедиции были включены наши находки: мастер-класс по игре на варгане, мастер-класс по плетению “ловцов снов”. Это стало возможным благодаря участию в экспедиции приглашённых специалистов.

4. Трудности реализации проекта

В ходе подготовки и реализации проекта организаторы столкнулись с некоторыми трудностями, которые не повлияли на ход проекта, однако заслуживают внимания:

- планирование дат и сроков как всего проекта, так и отдельных походов;
- обеспечение всех участников необходимым снаряжением;
- организация полноценного питания всех команд;
- необходимость корректировать планы в связи с организацией дополнительных походов и встреч;
- совмещение планов с Мурманским областным советом ветеранов.

Мы поняли, что сложно планировать поход на начало сентября, так как основная масса школьников и студентов Мурманска летом выезжает за территорию Кольского полуострова. Но период, в которой реально можно провести поход с начинающими и неподготовленными участниками - ограничен. В середине сентября в Мурманской области обычно происходит резкое ухудшение погоды.

Кроме того, многие дети возвращаются в Мурманск прямо к 1 сентября (в том числе и воспитанники детского дома №1, которых мы изначально планировали привлечь к участию). В таких случаях дети лишены возможности подготовиться к походу. Планировать такие мероприятия нужно не менее чем за полгода до начала, что является некоторой трудностью.

Даже имея большое количество запасных единиц снаряжения, очень сложно обеспечить ими всех участников. Для единичного похода родители и образовательные учреждения не покупают детям спальники, туристическую обувь, рюкзаки и пр. Но чтобы заинтересовать детей последующими походами, их так или иначе нужно снабдить всем

необходимым. Нами были подготовлены спальники, рюкзаки и другие вещи для детей из малообеспеченных семей. Но в результате проверки оказалось, что снаряжения и качественной туристической одежды не хватает большому количеству детей. Обеспечить всех участников нам помогли члены Совета ветеранов, были использованы все возможные резервы.

Если не организовывать питание централизованно, оказывается, что не все команды одинаково хорошо и правильно питаются в походе. И хотя всем командам выданы рекомендации - не все их полностью выполняют. Необходим строгий контроль. Особенно это касается переходов и питания на привале. Также стоит сказать, что у определённой части участников похода есть особенности построения рациона или ограничения в питании. Это необходимо учитывать на стадии сбора информации и при формировании продуктовой раскладки.

В ходе проекта по инициативам участников и по некоторым объективным причинам мы организовали дополнительные походы по прилежащим к городу территориям и послепоходные мероприятия, что потребовало дополнительных ресурсов. Проект оказался более трудоёмким, что, однако, закономерно принесло нам более весомые качественные результаты.

Мурманский областной совет ветеранов, будучи очень активной и деятельной организацией, также формирует собственные планы, договариваться о корректировке которых необходимо заблаговременно. В рамках этого проекта возникла накладка планов, в результате которой в экспедиции “Зелёная гора” не смог принять участие почётный гражданин г. Мурманска, краевед и писатель М.Г. Орешета.

5. Планы на будущее. Развитие проекта.

Мы уверены, что в заданном нами направлении и на основе сформированной материальной базы возможно расширение целевых групп будущих походов. Можно обеспечить возможность участия в подобных походах детям и молодёжи с ограниченными возможностями здоровья, для которых необходима разработка особого маршрута и режима деятельности. Это требует ещё более тщательной подготовки, однако обеспечивает реальную возможность сделать жизнь особенных подростков ярче и насыщеннее.

В дополнительном походе 1-2 сентября, а также в главной части экспедиции приняли участие команды состоящие из детей и родителей, что оказалось весьма действенным решением. Мы считаем, что развитие семейного туризма - тоже важное направление для возрождения туристической культуры в целом. Более того, МРМОО “Травицапа”, плотно работающая в среде подростков и молодёжи, имеет все возможности регулярно организовывать походы семейного типа.

В будущем для организации досуга и культурной программы походов было бы здорово привлекать и других специалистов, например, представителей военно-патриотических клубов, саамских общин.

Также благодаря наличию в распоряжении МРМОО “Травицапа” палатки-шатра с печным отоплением возможно расширение сезонных границ и организация лыжных

экспедиций. Представители Совета ветеранов также имеют опыт проведения выездных мероприятий в зимнее время.

6. Рекомендации

И в заключение мы хотели бы перечислить наши рекомендации, которые, возможно, помогут преодолеть трудности, возникающие при организации подобных проектов. Разрабатывая проект, связанный с туристической деятельностью, необходимо:

- закладывать больше времени на подготовительный период, особенно если он связан с приобретением снаряжения;
- заблаговременно налаживать связи с учебными заведениями, клубами и организациями, сотрудничество с которыми планируется;
- связываться с социальными педагогами учебных заведений и руководителями кружков/секций для скорейшего формирования состава участников (социальный педагог располагает наиболее полной информацией об обучающихся, связывается с родителями, даёт рекомендации);
- имея дело с детьми из малообеспеченных семей, рассчитывать затраты не только на проезд до места старта, но и на питание;
- формировать и расширять собственную материально-техническую базу для максимально возможного обеспечения снаряжением малоимущих участников;
- учитывать возможное повышение цен на товары и услуги за период реализации проекта, формировать дополнительный фонд из собственных и привлечённых средств;
- уделять достаточное внимание разработке культурной программы (участники похода должны развиваться всесторонне и проводить с пользой и радостью каждый час).